

# Abuso sexual infantil

## RECURSOS PARA LAS FAMILIAS

### ¿Qué es el abuso sexual?

El abuso sexual infantil se produce cuando un adulto induce a un niño o adolescente a prácticas sexuales para su propia gratificación.

Para que el abuso sexual ocurra y se mantenga, existen mecanismos de extorsión y manipulación por parte del adulto, que por lo general es una persona conocida y querida por el niño. En esta dinámica, los niños son ubicados en una situación de extrema vulnerabilidad, pues para continuar con el abuso y permanecer impune, el abusador los amenaza con las cosas que ocurrirían si se lo contaran a alguien. Esto produce confusión, temor y angustia en los niños.

El cómplice del abuso sexual es el silencio. Al contrario de lo que indican los mitos y prejuicios, los niños no mienten cuando revelan que están viviendo situaciones de abuso sexual. Por eso, es fundamental confiar en su palabra, acompañarlos y brindarles seguridad y cariño una vez que se conoce la realidad que viven.



# Abuso sexual infantil

## RECURSOS PARA LAS FAMILIAS

### ¿Qué señales se deben atender?

Darnos cuenta de que un niño está viviendo una situación de abuso sexual es complejo, pero afortunadamente existen indicadores que son útiles para estar alertas. Esos indicadores son síntomas y signos que se manifiestan en formas físicas, conductuales y emocionales.

#### Indicadores físicos:

- dificultad para sentarse o caminar por molestias en los genitales;
- ropa interior manchada o sangrienta;
- dolor o picazón en la zona genital;
- embarazo;
- enfermedades de transmisión sexual.

#### Indicadores en el comportamiento:

- agresividad;
- sometimiento;
- desconfianza;
- miedo a los adultos;

- desconcentración;
- tristeza extrema;
- trastornos del sueño;
- conducta o conocimiento sexual inapropiado para la edad;
- retraimiento, aislamiento, ansiedad excesiva;
- lastimarse a sí mismo;
- resistencia o rechazo a estar a solas con determinada persona;
- miedo a que lo toquen;
- consumo de drogas;
- intentos de autoeliminación.

#### A tener en cuenta



Nunca pongamos en duda la palabra de los niños cuando cuentan una experiencia de abuso sexual. Es importante saber que no pueden inventar contactos sexuales que no conocen ni han vivido.

# Abuso sexual infantil

## RECURSOS PARA LAS FAMILIAS



### ¿Cómo prevenir?

La prevención es fundamental a la hora de buscar caminos para proteger a niños, niñas y adolescentes de situaciones de abuso sexual. Y para prevenir, la educación sexual es fundamental. Los adultos deben prepararse y estar informados para brindar a los niños respuestas adecuadas, que los orienten sobre los riesgos, pero que también los habiliten a vivir su sexualidad sin culpas ni tabúes, con responsabilidad y respeto por sí mismos y por los demás.

### El rol de la familia

El abuso sexual es una realidad y un riesgo para cualquier niño, niña o adolescente de cualquier familia. Enseñarles a cuidar su intimidad y hacerles saber que pueden contar con nosotros si algo de esto les está ocurriendo es lo más importante.

En un mundo donde los niños están recibiendo información permanentemente, muchas veces inoportuna y perturbadora, los adultos deben ofrecer el ámbito adecuado de comunicación con ellos.



1

2

3

4



# Abuso sexual infantil

## RECURSOS PARA LAS FAMILIAS

Dar información no es abrumar con detalles. Es bueno apelar a la conexión con los niños y al sentido común para explicarles los conceptos de manera sencilla y veraz.

En todo momento la guía familiar es vital para los niños, porque es su principal fuente de referencia. Si dentro de la familia los niños se sienten queridos, protegidos y guiados, en el futuro podrán generar vínculos estables y seguros.

### Otros recursos



- Ver ficha «Maltrato infantil»
- Ver ficha «Límites saludables»
- Ver ficha «Hostigamiento escolar»
- Ver video «Violencia y maltrato»
- Ver video «Hostigamiento escolar»
- Ver video «Abuso sexual»

Podés pedir orientación  
y ayuda al 0800 5050,  
Línea Azul del INAU, o a una  
dependencia del INAU  
en tu localidad



1

2

3

4